

CO
RO
NA
VI
RUS

Nossa realidade mudou.
Com a pandemia de covid-19, tivemos
que repensar a nossa maneira de viver
e conviver. Mudamos nossos hábitos
e relações sociais, pessoais,
familiares e profissionais.

Em tempo, aqui na Sertrading
fomos bem-sucedidos em estruturar
o trabalho no sistema home office
para a maioria dos colaboradores,
o que sem dúvida trouxe mais
segurança para a equipe, e nos fez
perceber que sim, conseguimos nos
adaptar e seguir em frente.

Agora, com o retorno ao escritório,
mais uma vez teremos que nos adequar
às novas regras de convívio para manter
a mesma segurança e tranquilidade
em nosso trabalho diário, por isso,
nos preparamos seguindo as
recomendações dos órgãos de saúde.

Esperamos que esse guia possa ajudar você
nesse nosso desafio. Caso tenha qualquer
dúvida, o RH está à sua disposição.

SUA MÁSCARA

Use a sua máscara, troque-a 2 vezes ao dia e nunca coloque as suas mãos no rosto ou na máscara.

Tire a sua máscara sempre pela lateral para descartá-la ou guarde em um saco plástico para higienizá-la.



DISTANCIAMENTO SOCIAL

Não cumprimente com aperto de mão, abraço e beijo no rosto. Use outras formas, como um sorriso ou uma saudação à distância.



Evite aglomerações: não fique nas áreas dos cafés ou copa. É permitida a presença de somente uma pessoa por vez.

DISTANCIAMENTO SOCIAL

Para garantir o distanciamento, precisamos implantar o revezamento de posições das mesas de trabalho, conforme o exemplo:



Será permitido permanecer somente nos locais indicados.

Não é mais permitido o consumo de alimentos nas mesas de trabalho. Para um lanche rápido, utilize as áreas dos cafés.

DIVISÓRIAS DE POLICARBONATO

As divisórias foram instaladas para aumentar a sua segurança. Por isso, é necessário tomar os devidos cuidados para manter a sua integridade e garantir a sua eficácia.

Não utilize a divisória com apoio, isso pode forçar a placa, causar acidentes e danificar a peça.

Não encoste as mãos, para evitar contaminação.

Não utilize-a como lousa ou para pendurar itens que podem reter o vírus (fotos, papeis e etc)

Se for preciso limpar, utilize apenas álcool 70%.

REUNIÕES

Prefira videoconferências ou calls. Caso seja imprescindível o encontro presencial, as salas de reunião, estão limitadas a 50% de sua capacidade.

Mantenha a porta sempre aberta para a circulação do ar. Ao sair da sala, mantenha tudo organizado e avise a equipe de limpeza para higienização imediata.

Os eventos e ações do RH estão suspensos e serão mantidos por videoconferência.



HIGIENIZAÇÃO

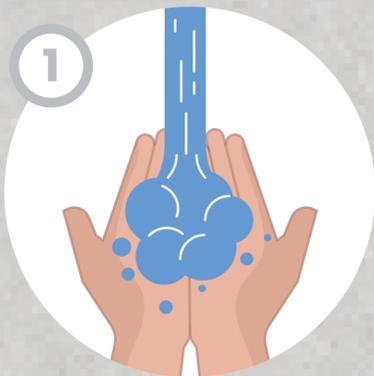
Lave as suas mãos várias vezes ao dia e higienize-as frequentemente com álcool gel. Mantenha sua estação de trabalho limpa e higienizada com álcool 70%. Lembre-se de não colocar bolsa, mochilas ou itens pessoais em cima das mesas e higienizá-los ao chegar da rua.

Reforçamos e intensificamos a limpeza das áreas comuns e de objetos de contato, como maçanetas, portas, impressoras, etc.

Deixamos álcool em gel espalhado por toda empresa para que você se sinta mais protegido. Os dutos do ar condicionado também estão higienizados, mas optamos por continuar com janelas abertas para uma boa circulação do ar.



AO LAVAR AS MÃOS



1
Molhe
as mãos
com água



2
Aplique
e espalhe
o sabonete



3
Esfregue
as costas
das mãos



4
Sobreponha
as mãos
e entrelace
os dedos



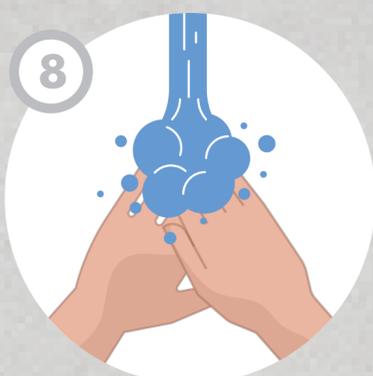
5
Feche
as mãos
e esfregue
os dedos



6
Esfregue
também
os dedos
polegares



7
Movimentos
circulares
nas palmas



8
Enxágue
bem
as mãos

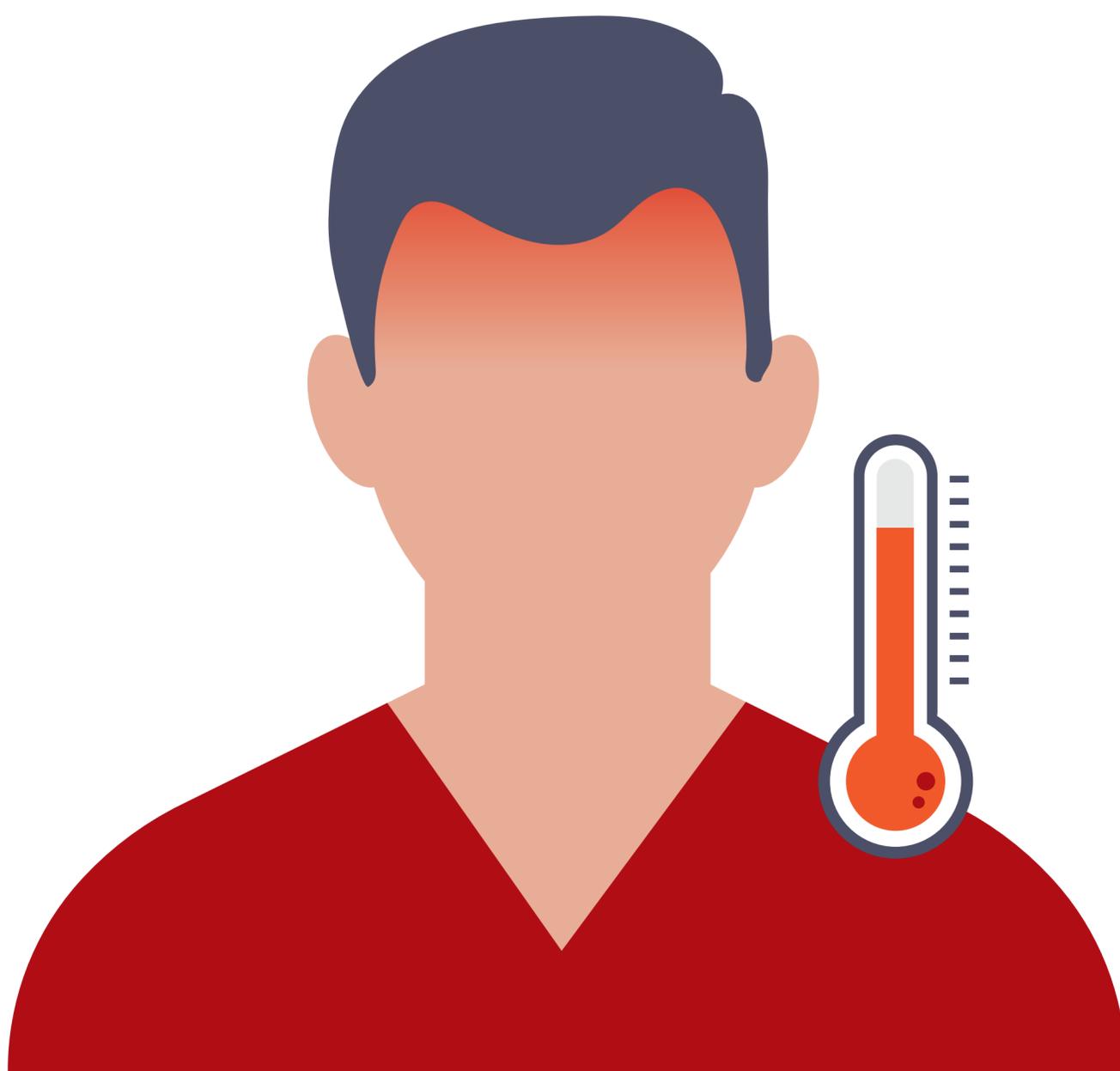


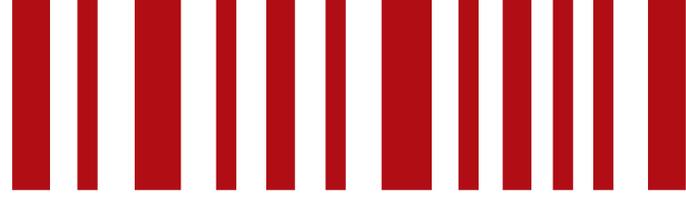
9
Seque
as mãos
com papel

FIQUE ATENTO

Os principais sintomas de covid-19 são: febre, tosse e falta de ar. Eles se apresentam entre 2 e 14 dias a partir da contaminação. Se você se sentir mal, por favor, comunique o RH e seu gestor imediatamente. Temos termômetros higienizados prontos para uso.

Em caso de suspeita, recomendaremos o teste de Covid. Nos mantenha informados caso você tenha contato com alguém que testou positivo ou que tenha apresentado algum desses sintomas.





**CUIDAR DE SI
TAMBÉM É CUIDAR
DO PRÓXIMO**



**GUIA DE PREVENÇÃO
COVID-19**

Sertrading

